



## Was ist Selbsthilfe?

## Selbsthilfe OÖ

**Dipl. Päd. Hubert Kehrer**

Obmann-Stellvertreter  
der Selbsthilfe OÖ und seit  
21 Jahren Leiter der SHG Leber OÖ



# Selbsthilfe OÖ

## Was ist Selbsthilfe?

### Selbsthilfe bedeutet ...

- ... im Rahmen der eigenen Möglichkeiten aktiv zu werden
- ... sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen um aus den praktischen Erfahrungen anderer zu lernen und eigene Erfahrungen weiterzugeben
- ... gemeinsam mit anderen Betroffenen Probleme zu bewältigen
- ... eine Ergänzung zu professionellen Hilfsangeboten
- ... einen wichtigen Bestandteil des Sozial- und Gesundheitssystems



# Selbsthilfe OÖ

## Das A-E-I-O-U von Selbsthilfegruppen

- A** wie einander auffangen
- E** wie gegenseitig ermutigen
- I** wie informiert werden
- O** wie einander Orientierung geben
- U** wie einander unterhalten

# Selbsthilfe OÖ

## Selbsthilfe OÖ – Dachverband der Selbsthilfegruppen

Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit Vereinssitz in Linz. Unser Tätigkeitsbereich erstreckt sich auf das Bundesland Oberösterreich.

### Unsere Mitglieder

- Selbsthilfegruppen und Selbsthilfevereine

### Unsere Hauptaufgaben

- Vermittlung von rat- und hilfesuchenden Personen an entsprechende Selbsthilfegruppen
- Unterstützung und Betreuung unserer Mitgliedsgruppen und -vereine
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Selbsthilfe

### Unsere Partner

- Land OÖ, Stadt Linz und OÖGKK



# Selbsthilfe OÖ



**Manuela Rentenberger**

GF Selbsthilfe OÖ

**DDr. Oskar Meggeneder**

Obmann der Selbsthilfe OÖ

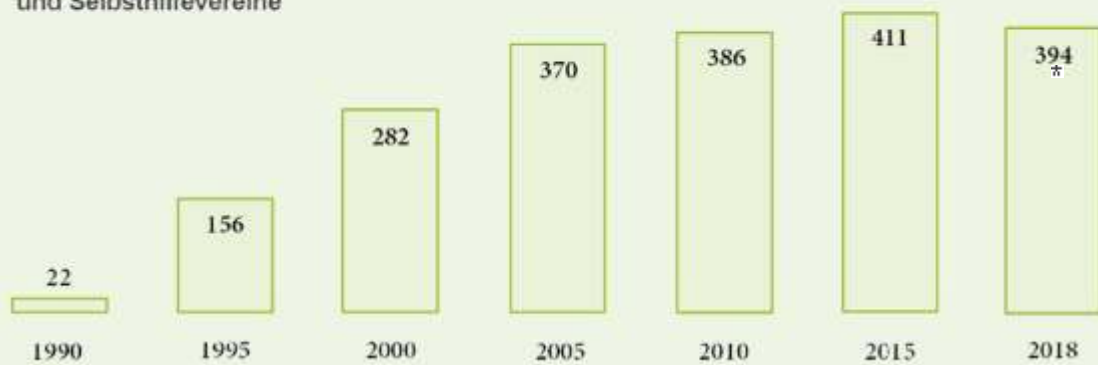


# Selbsthilfe OÖ

## Entwicklung der Mitgliederzahlen

Stand 30.09.2018

Anzahl der Selbsthilfegruppen  
und Selbsthilfevereine



\* davon 7 Gruppen im „Probejahr“

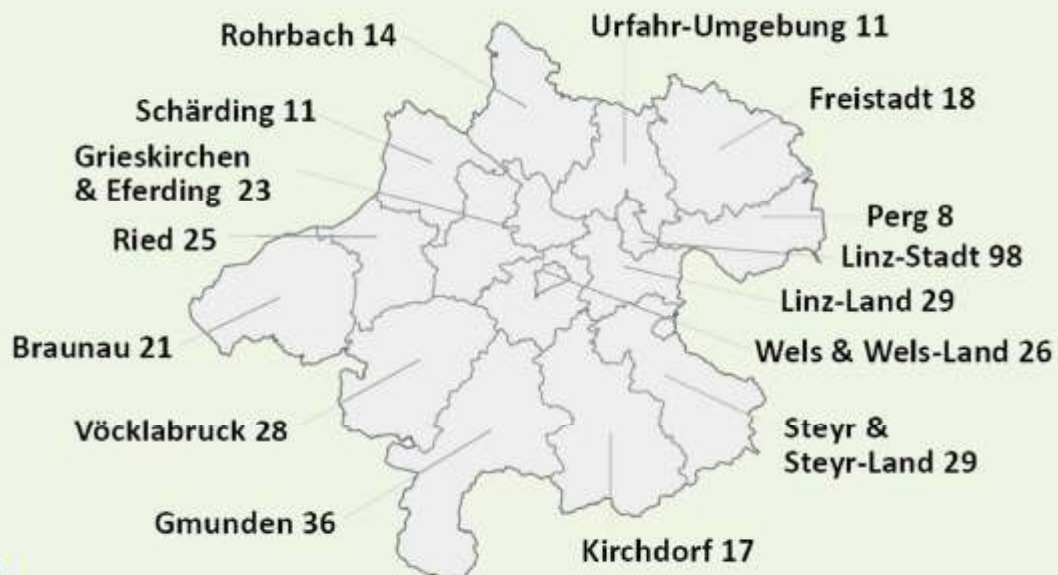


Dachverband der Selbsthilfegruppen 7

# Selbsthilfe OÖ

## Aufteilung nach Bezirken

Stand 30.09.2018



Dachverband der Selbsthilfegruppen 8

## Unterstützung für Selbsthilfegruppen (SHG)

- ✓ Beratung bei der Neugründung einer SHG
- ✓ Praktische Unterstützung der SHG:  
Hilfe bei der Erstellung von Handzetteln, Kopierarbeiten  
Räume für Gruppentreffen ...
- ✓ Praxisbezogene Workshops für SHG
- ✓ Kostenlose Einzel- und Gruppencoachings
- ✓ Aktuelle Präsentation auf unserer Website

GEMEINSAM  
STATT  
EINSAM



## Workshops für Kontaktpersonen

- Selbsthilfegruppen leiten
- Umgang mit Konflikten
- Kommunikation näher betrachtet ...



Mit freundlicher Unterstützung des  
 Fonds Gesundes  
Österreich



## www.selbsthilfe-ooe.at

Aktuelle Präsentation unserer Selbsthilfegruppen und -vereine



## Publikationen



**Verzeichnis der Selbsthilfegruppen**  
12. Auflage  
Dezember 2017  
Auflage 5.000 Stück



**Informationsblatt Lichtblick**  
viermal jährlich – Auflage je 6.200 Stück



# Selbsthilfe OÖ

## Medienarbeit

Monatlich versenden wir rund 170 Termine der Treffen unserer Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen an oberösterreichische Printmedien:

- OÖ Nachrichten (Tagebuch) & Neues Volksblatt (Vereine)
- Regional in den Bezirken: Tips und Bezirksrundschau



# Selbsthilfe OÖ

## Infostände der Selbsthilfe OÖ

- **Messe LIFE** von 6. – 8. Oktober 2017 in Wels
- **Messe integra** von 25. – 27. April 2018 in Wels u.v.a.m



# Selbsthilfe OÖ

## Selbsthilfefreundliches Krankenhaus

Eine Initiative des Dachverbandes Selbsthilfe OÖ in Kooperation mit OÖ. Krankenhäuser – auf dem Weg zu mehr Patientenorientierung!

Selbsthilfefreundliche Krankenhäuser in OÖ:

- **Med Campus III des Kepler Uniklinikums Linz**
- **Salzkammergutklinikum Gmunden**
- **Klinikum Wels-Grieskirchen**
- **Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern & Elisabethinen**
- **Konventhospital Barmherzige Brüder Linz**
- **Krankenhaus Barmherzige Schwestern Ried**
- **Krankenhaus St. Josef Braunau**



Selbsthilfe  
freundliches  
Krankenhaus

mit Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Österreich

# Selbsthilfe OÖ

